

חלקים מתוך הלימוד שהועברו בוובינר לקראת השנה החדשה **"משנכנס תשפ"ז - מה הזמן הזה מבקש מאיתנו?"**

חשוב לדעת: בוובינר ובמצגת מובאים משפטים נבחרים מתוך חלקים שלמים שהעבירה ימימה אביטל זצ"ל, ולא את החלקים במלואם. לעיתים משולבים יחד משפטים שנלקחו מחלקים שונים.



”אלול הוא השער של השנה החדשה.
הפרדת הזמנים בין שנה לשנה...
זמן השנה שעברה אינו זמן של השנה הבאה.
הבנה זו פנימית מאוד, עמוקה, מגיעה לאמת”

”כל זמן הוא זמן לדיוק”

”אם שוגה- זה חלקיק של זמן.

הבנתו תעביר אותו בזמן.

הנה היא שוגה והנה היא חוזרת...

אפילו בחלקיק שניה את שוגה,

הרי בחלקיק הבא יכולה לא לשגות”

”כי הסדר הוא הפוך
תמיד יש את המיותר בפני הטוב,
ומבעד המיותר הסתכלות ואז אשליה.
הלימוד מלמד ניקוי תפיסה אשלייתית (שקרית).
מטרת הלימוד לנקות
כל אשר אשלייתי.
לשחרר תפיסה של אשליה גם בלב,
במשקל הרגש,
הפרדה בין הילדה
והלומדת
ואיך זה מאפשר לתחם.”



”כי ברגע שאין הרהור על המשגה ומתקנים,
כוחו של התיקון בהתפשטותו מפחית את המשגה”

”מבקשים מחילה על המשגים של שנה שעברה
ונכנסים מחודשים בהבנה, ברצון
בכוח הנפש המתעורר לימי החגים
שבהם משמעויות לזכות לבקש,
זכות לתקן את כל אשר היה בשנה שעברה.
ברחמים יתבטלו הגזרות,
זאת אומרת כניסה לשנה הבאה,
הרי לא נמצאים קשורים כלל לשנה שעברה”
(אלול 93, בנות)

”לא יענה את נפשו,
זאת אומרת, לא יתענה באשם ולא יאשים
כי כל מרכיב מיותר שנשאר בנפש האישית
בא וחוזר ומטריד דרך אחיזה
שנעשית משליטתם של החלקים.
ובהתחזקותו הלומד אינו מוותר
הוא קם להבין את עלייתו בחודש זה אלול
ניצב מול השנה החדשה
לחיות אותה בטוב - כי ימצא טוב.”
(אלול 97, בניס)

**"חודש מאוד חשוב, שבו יש פנייה לרחמים,
עלייה לימים להתאסף פנימה,
כדי להיות מוכנה לשנה הבאה."**

**"בין כסה לעשור הירח מכוסה - אין הירח מתגלה"
"זאת אומרת, בהפרדה בין שנה לשנה, יש את המכסה.
כך הקדוש ברוך הוא מכסה את העוונות."
"כלומר, מפרידים טוב טוב את הילדה הסוערת מהלומדת הבוגרת המבינה."
"במסגרת אלול יש לנו את הזכות הגדולה לכסות מה שהיה.
לעשות את התיקון כשאין המחשבה עוסקת בעבר"
"הנה שוגה והנה מתקנת כוח התיקון גדול מכוח המשגה"
"השגיאה מתקבלת, אבל תתקבל כמיותרת ותתנקה."**

”תראו, יש הרבה גמישות, כי הדין שבשמיים הוא מלא רחמים.”

”ובחודש זה השם קרוב אלינו, סולח לנו.”

”האם אתן מוכנות לסלוח באמת?”

”האם תוכלו אתן ללמוד את הגמישות כלפי סובבים בבית, בחוץ

דרך לב שהתנקה מנוקשותו ואפילו קטנה?”

”לובשת בינתך תדעי להסתכל בעיניים אוהבות גם על בעלך ילדיך

והרעש בחוץ אינו עיניינך.”

”השומרת ונשמרת מבורכת מאוד.”

”אלול הוא שער לשנה החדשה,
זוכות להיות מתחילות על נקיי”

”מקבלים את העבר,
ואז ההכרה קובעת רישום העכשוויות,
וזה מיפנה יקר מאוד,
כי מסתמן בו רישום של מקום אפשרי.”

”ברוחני אין זמן עבר או עתיד”

”כשאנו פתוחות אנו מרגישות קשר להוויה של הרגע,
להיות נוכחת במה שיש עכשיו כי חוץ מזה אין”

”כשיש עומס, חיים תמיד את האתמול או את המחר
באשליה ובאכזבה, בתקוה ובכאב, על בסיס כאב של האתמול.
כשנמצאים נוכחים, קרובים לפנימיותנו העמוקה מול החיים,
כל יום נראה כזמן בפניו”

”ריכוז שקט בעשייה עכשווית”